



医療法人 福慈会  
デイサービス 福慈会  
和歌山市和歌浦東 3 丁目 5 番地 32  
TEL 073-445-7712  
発行課：デイサービス課  
発行日 平成 21 年 12 月 1 日

## 11月のデイサービスの様子

### 【まごころの会】

11月11日水曜日まごころの会さんが来てくれました。いつものように、日本舞踊に、歌謡ショーの披露でした。みなさん、楽しんでいただけました。

### 【作品展】

デイサービス利用の皆様作品展を開催いたしました。日頃、デイサービスのレクレーションの時間に皆さんが一所懸命製作された力作を展示しました。



職業体験実習で西浜中学校の生徒さん3名が11月12日、13日の2日間来られました。

みなさんと一緒に足湯やレクレーションに参加し、お孫さんやひ孫さんくらいの生徒さんたちと楽しいひとときを過ごされました。また遊びにきてくださいね

## ニュース和歌山 おしえて！マイドクターより（回答：副院長 福昭人先生）



Q：最近、便通異常で、大腸がんが心配です。検査はどんな内容ですか？

A：大腸がんは近年、日本で増加傾向にある病気です。主な症状は、下痢と便秘を繰り返す便通異常、血便、腹痛などです。大腸がんの1次検診には、免疫法便潜血検査があります。2日法といって、大便を別々の日に採取して、肉眼で視認できる血便ではなく、目で見えない微量の血液が便に

混じっていないか調べる簡易な検査です。早期にがんを発見できる検査法として、平成4年からがん検診に追加されました。この検診を受けることで、大腸がんの死亡リスクを15%～33%減少させることができます。ただし病気があるのに採取時に出血していない「偽陰性率」が比較的高いのが問題で、大腸内視鏡検査を併用することが大切です

大腸内視鏡検査は、①自宅で下剤を服用して、完全に便を出してする全大腸内視鏡検査と、②浣腸のみで、大腸がんの好発部位の直腸、S状結腸の一部を観察する方法があります。ポリープがあればその場で治療も可能です。最近では、内視鏡から特殊光を大腸粘膜にあてることで、従来よりも早期ながんを発見できるようになりました。治療の程度により、短期入院を必要とする場合もありますので、大腸肛門病専門医とよく相談してください。

### 12月の予定

午後レクレーションの時間に年賀状作り、クリスマス会を予定しています。お楽しみに！

年末年始休業のお知らせ 平成 21 年 12 月 29 日(火)～平成 22 年 1 月 3 日(日)