



医療法人 福慈会
デイサービス 福慈会
和歌山市和歌浦東 3 丁目 5 番地 32
TEL 073-445-7712
発行課：デイサービス課
発行日 平成 21 年 6 月 1 日

5月のデイサービスの様子

【スポーツ少年団】

5月8日土曜日に宮前少年スポーツ団の少年拳士がきてくれました。少年拳士の演武や、紙芝居などかわいい豆拳士が、披露してくれました。最後は、皆さんの肩たたきと手作りの折り紙のプレゼントを利用者の皆様にいただきました。無邪気な笑顔に癒され、たくさんの元気をもらいました。たいへん、たのしいひと時でした。

【まごころの会】

5月11日月曜日、まごころの会さんが来てくれました。今回で4回目の慰問コンサートになりました。利用者みなさまともすっかり顔なじみになられて、懐かしいメロディーに、皆さん大きな声で合唱されたいへん大盛況でした。

【菜園作り】

草花にふれる機会があれば楽しみも増えます。こども、福の里菜園を始めました。早く、実がなるよう、毎日一生懸命利用者さまと一緒にみずやりをしています。



管理栄養士の食事アドバイス



『食中毒』

これからは食中毒が気になる季節になりますね。食中毒は季節を問わず年間をとおして発生していますが、6月から9月の間に年間の6割が発生しています。

食中毒は簡単な予防法「食中毒予防の3原則を守れば予防できます。

①菌を付けない

- ・ 食事の前には必ず手を洗いましょう。
- ・ 調理に使用する器具は清潔なものを使用し、食品の種類ごとに使い分けましょう。

②菌を増やさない

- ・ 新鮮なものを購入し、調理後の食品はできるだけ早く食べましょう。
- ・ 食品は適切な方法・温度で保管しましょう。

③菌を殺す

- ・ 加熱して調理する食品は、十分に加熱しましょう。

以上の3原則で食中毒を予防して、元気に梅雨を乗り切りましょう

6月の予定

七夕さまの飾りを作ります。